

МЕНЮ

7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/15	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 55	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/15	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/20	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С КОЛБАСОЙ И СЫРОМ 90	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/15
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 220	КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ПРИПУЩЕННЫЕ С МАСЛОМ 120	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 250	КАША "ДРУЖБА", С МАСЛОМ 200	ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ 250	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ, С МАСЛОМ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 200
КАКАО С ВИТАМИНАМИ И МОЛОКОМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ 200/25	КАКАО С ВИТАМИНАМИ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С АПЕЛЬСИНОМ 200/20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЗЕФИР 50	КОНФЕТЫ 10	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	МАРМЕЛАД 50
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		
II Завтрак						
БАНАН 200	ЯБЛОКО 200	МАНДАРИН 200	ГРУША 200	ВИНОГРАД 200	АПЕЛЬСИНЫ 200	КИВИ 200
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ 100	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КАРТОФЕЛЯ С МЯСОМ 100	САЛАТ ОВОЩНОЙ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 100	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100
УХА РЫБАЦКАЯ 250/80	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ 250/5/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ И СЕТАНОЙ 250/1/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 250/10	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ 250/10/5
ШНИЦЕЛИ 100	МЯСО ТУШЕНОЕ 120	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 100	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ 90	БРИЗОЛЬ ИЗ РЫБЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 120/10	БИТОЧКИ 100	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 270
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ, С МОРКОВЬЮ 180	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ 200	РАГУ ОВОЩНОЕ 200	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ "МОЗАИКА" 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	
Полдник						

ПОНЧИКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ, С САХАРНОЙ ПУДРОЙ 100	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 190	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ТВОРОГОМ 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ, С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	КЕКС 120
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	СМЕСЬ СУХАЯ С ВИТАМИНАМИ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	ЯБЛОКО 150	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
		ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200		
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 100	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОГУРЦЫ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯЙЦОМ 150	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 100	ОВОЩИ СВЕЖИЕ С ЗЕЛЕНЬЮ И СЕЛЬДЬЮ 100	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ РУБЛЕННЫЕ ШКОЛЬНЫЕ 90	ОВОЩИ СВЕЖИЕ С ЗЕЛЕНЬЮ, ОГУРЦЫ 100
КУРИЦА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ "ПО- ДОМАШНЕМУ" 300	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 90	ПЛОВ ИЗ МЯСА 280	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 300	КНЕЛИ ИЗ МЯСА 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 200	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 100	КОТЛЕТЫ 100
БАТОН 30	ЧАЙ С АПЕЛЬСИНОМ 200/20	БАТОН 20	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ 200/25	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	БАТОН 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	
Ужин 2						
БИФИДОК 200	КЕФИР 200	СНЕЖОК 200	ЙОГУРТ 200	БИФИДОК 200	КЕФИР 200	СНЕЖОК 200
ПЕЧЕНЬЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	ВАФЛИ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	ВАФЛИ 40

МЕНЮ

7-11 лет

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ВАРЕННОЙ КОЛБАСОЙ И ПОМИДОРОМ 40/40/30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/15	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/20	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30/30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 60	БУТЕРБРОД С КОЛБАСАМИ И СЫРОМ 100
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 250	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С БАНАНАМИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 200/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 200/5	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 200/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 250
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАКАО С ВИТАМИНАМИ 200	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 80	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	ЧАЙ С АПЕЛЬСИНОМ 200/20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ 200/25	МАРМЕЛАД 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
II Завтрак						
БАНАН 200	МАНДАРИНЫ 200	ЯБЛОКО 200	КИВИ 200	АПЕЛЬСИН 200	БАНАН 200	МАНДАРИН 200
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 100	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ЯБЛОКАМИ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 100	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ СВЕЖИМИ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ 250/10/50	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ С МЯСОМ 250/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 250/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 250/10	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 250/10/5
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 90	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 90/10	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ 90	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ 90	МЯСО ТУШЕННОЕ С КАПУСТОЙ 320	ПТИЦА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 90	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ С МАСЛОМ 90/5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100

ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60		ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 70					
Полдник						
ПРЯНИКИ 120	ПИРОГ "НОЧКА" 100	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 150	ВАТРУШКА ЦАРСКАЯ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180/30	ПОЛОСКА ПЕСОЧНАЯ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ, С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 200
СМЕСЬ СУХАЯ С ВИТАМИНАМИ 200	МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	ЯБЛОКО 180	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ 200/25
		ЯБЛОКО 100		ГРУША 100	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	ГРУША 200
Ужин						
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ, КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦОМ 100	МЯСО ДУХОВОЕ 120	ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 100	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ 100	ОВОЩИ СВЕЖИЕ С ЗЕЛЕНЬЮ 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ 100	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 100
БЕФСТРОГАНОВ 100	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОРКОВЬЮ 200	КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120/10	ГУЛЯШ 100	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ 100/100	РАГУ ИЗ МЯСА 320	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ 90
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	БАТОН 50	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200
БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
Ужин 2						
ЙОГУРТ 200	БИФИДОК 200	КЕФИР 200	СНЕЖОК 200	БИФИДОК 200	ЙОГУРТ 200	КЕФИР 200
ПЕЧЕНЬЕ 40	ВАФЛИ 40	ВАФЛИ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	ВАФЛИ 40