

МЕНЮ

11-18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/15	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 75	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/15	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/20	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С КОЛБАСОЙ И СЫРОМ 90	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/15
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 250/10	КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 250	ЗЕФИР 50	ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ 300	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ, С МАСЛОМ 250/10	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 250/10
КАКАО С ВИТАМИНАМИ И МОЛОКОМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 180	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ 200/25	КАША "ДРУЖБА", С МАСЛОМ 250/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С АПЕЛЬСИНОМ 200/20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КАКАО С ВИТАМИНАМИ 200	КОНФЕТЫ 10	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	МАРМЕЛАД 50
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
II Завтрак						
БАНАН 220	ЯБЛОКО 220	МАНДАРИН 220	ГРУША 220	ВИНОГРАД 220	АПЕЛЬСИНЫ 220	КИВИ 220
Обед						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ 150	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КАРТОФЕЛЯ С МЯСОМ 150	САЛАТ ОВОЩНОЙ 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 150	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 150
УХА РЫБАЦКАЯ 250/100	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ 250/5/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ И СЕТАНОЙ 250/10/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 250/10	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ 250/10/5
ШНИЦЕЛИ 120	МЯСО ТУШЕНОЕ 120	КОТЛЕТЫ 120	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ 100	БРИЗОЛЬ ИЗ РЫБЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 120/10	БИТОЧКИ 120	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 300
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 230	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ, С МОРКОВЬЮ 180	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ 230	РАГУ ОВОЩНОЕ 230	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ "МОЗАИКА" 230	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 230	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80
ХЛЕБ РЖАНОЙ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 90	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	

Полдник						
ПОНЧИКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ, С САХАРНОЙ ПУДРОЙ 150	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200/30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 220	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ТВОРОГОМ 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ, С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	КЕКС 150
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	СМЕСЬ СУХАЯ С ВИТАМИНАМИ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 180	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
		ГРУША 100	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200		
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 150	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОГУРЦЫ 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯЙЦОМ 150	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 150	ОВОЩИ СВЕЖИЕ С ЗЕЛЕНЬЮ И СЕЛЬДЬЮ 150	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ РУБЛЕННЫЕ ШКОЛЬНЫЕ 100	ОВОЩИ СВЕЖИЕ С ЗЕЛЕНЬЮ, ОГУРЦЫ 150
КУРИЦА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ "ПО- ДОМАШНЕМУ" 350	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 120	ПЛОВ ИЗ МЯСА 280	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 350	КНЕЛИ ИЗ МЯСА 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 230	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 120
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 230	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 230	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый, КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 100	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ 230
БАТОН 60	ЧАЙ С АПЕЛЬСИНОМ 200/20	БАТОН 30	БАТОН 60	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ 200/25	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	БАТОН 20	
Ужин 2						
БИФИДОК 200	КЕФИР 200	СНЕЖОК 200	ЙОГУРТ 200	БИФИДОК 200	КЕФИР 200	СНЕЖОК 200
ПЕЧЕНЬЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	ВАФЛИ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	ВАФЛИ 40

МЕНЮ

11-18 лет

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 75	БУТЕРБРОД С ВАРЕННОЙ КОЛБАСОЙ И ПОМИДОРОМ 40/40/30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/15	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/20	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30/30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 95	БУТЕРБРОД С КОЛБАСАМИ И СЫРОМ 100
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 250	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С БАНАНАМИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 230	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 250/10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 200/10	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 250/10	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 250/10	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 250
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАКАО С ВИТАМИНАМИ 200	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	ЧАЙ С АПЕЛЬСИНОМ 200/20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ 200/25	МАРМЕЛАД 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
II Завтрак						
БАНАН 220	МАНДАРИНЫ 220	ЯБЛОКО 220	КИВИ 220	АПЕЛЬСИН 220	БАНАН 220	МАНДАРИН 220
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 150	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРОМ 150	САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ЯБЛОКАМИ 120	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 150	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ СВЕЖИМИ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 150
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ 250/10/20	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ С МЯСОМ 250/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 250/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 250/10	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 250/10/5
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 120	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 120/10	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ 100	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ 120	МЯСО ТУШЕННОЕ С КАПУСТОЙ 350	ПТИЦА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 100/5	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ С МАСЛОМ 120/5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 230	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 230	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 230	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 230
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 110
ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80		ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80					
Полдник						
ПРЯНИКИ 150	ПИРОГ "НОЧКА" 150	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 150	ВАТРУШКА ЦАРСКАЯ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180/30	ПОЛОСКА ПЕСОЧНАЯ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ, С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 300
СМЕСЬ СУХАЯ С ВИТАМИНАМИ 200	МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	ЯБЛОКО 180	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ 200/25
				ГРУША 100	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	ГРУША 200
Ужин						
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ, КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦОМ 150	МЯСО ДУХОВОЕ 120	ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 150	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ 150	ОВОЩИ СВЕЖИЕ С ЗЕЛЕНЬЮ 150	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ 150	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 150
БЕФСТРОГАНОВ 100	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОРКОВЬЮ 230	КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120/10	ГУЛЯШ 100	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ 120/100	РАГУ ИЗ МЯСА 350	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ 100
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 180	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ 230	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	БАТОН 60	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200
БАТОН 20	БАТОН 40	БАТОН 20	БАТОН 40	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	БАТОН 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
Ужин 2						
ЙОГУРТ 200	БИФИДОК 200	КЕФИР 200	СНЕЖОК 200	БИФИДОК 200	ЙОГУРТ 200	КЕФИР 200
ПЕЧЕНЬЕ 40	ВАФЛИ 40	ВАФЛИ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	ВАФЛИ 40