

## МЕНЮ

### 3-7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/15	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С КОЛБАСОЙ И СЫРОМ 55	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150	КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ПРИПУЩЕННЫЕ С МАСЛОМ 80	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	КАША "ДРУЖБА", С МАСЛОМ 150	ВЕРМИШЕЛЬ В МОЛОКЕ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ, С МАСЛОМ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150
КАКАО С ВИТАМИНАМИ И МОЛОКОМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ 180/20	КАКАО С ВИТАМИНАМИ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С АПЕЛЬСИНОМ 200/20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЗЕФИР 20	КОНФЕТЫ 15	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	МАРМЕЛАД 40
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20				
<b>II Завтрак</b>						
БАНАН 180	ЯБЛОКО 180	МАНДАРИН 180	ГРУША 180	ВИНОГРАД 180	АПЕЛЬСИНЫ 180	КИВИ 180
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ 60	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КАРТОФЕЛЯ С МЯСОМ 60	САЛАТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ 80	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 80	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 80
УХА РЫБАЦКАЯ 200/40	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ 200/5/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/40	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ И СЕТАНОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 200/10	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ 200/10/5
ШНИЦЕЛИ 100	МЯСО ТУШЕНОЕ 100	КОТЛЕТЫ 100	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	БРИЗОЛЬ ИЗ РЫБЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 70/5	БИТОЧКИ 100	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 210
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ, С МОРКОВЬЮ 130	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ "МОЗАИКА" 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
<b>Полдник</b>						

ПОНЧИКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ, С САХАРНОЙ ПУДРОЙ 50	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ТВОРОГОМ 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ, С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	КЕКС 70
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	СМЕСЬ СУХАЯ С ВИТАМИНАМИ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
		ГРУША 95	ЯБЛОКО 95	ЯБЛОКО 150		
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 80	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОГУРЦЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯЙЦОМ 80	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 80	ОВОЩИ СВЕЖИЕ С ЗЕЛЕНЬЮ И СЕЛЬДЬЮ 60	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ РУБЛЕННЫЕ ШКОЛЬНЫЕ 70	ОВОЩИ СВЕЖИЕ С ЗЕЛЕНЬЮ, ОГУРЦЫ 100
КУРИЦА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ "ПО- ДОМАШНЕМУ" 220	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 70	ПЛОВ ИЗ МЯСА 220	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	КНЕЛИ ИЗ МЯСА 100	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 150	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 150	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый, КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 50	МАРМЕЛАД 40
БАТОН 20	ЧАЙ С АПЕЛЬСИНОМ 200/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ 180/20	ЧАЙ С САХАРОМ 200
	БАТОН 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20				ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	
<b>Ужин 2</b>						
БИФИДОК 180	КЕФИР 180	СНЕЖОК 180	ЙОГУРТ 180	БИФИДОК 180	КЕФИР 180	СНЕЖОК 180
ПЕЧЕНЬЕ 15	ПЕЧЕНЬЕ 15	ПЕЧЕНЬЕ 15	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 15	ПЕЧЕНЬЕ 15	ПЕЧЕНЬЕ 15

## МЕНЮ

### 3-7 лет

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/15	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 20/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/10	БУТЕРБРОД С КОЛБАСАМИ И СЫРОМ 50
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С БАНАНАМИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАКАО С ВИТАМИНАМИ 200	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 80	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ 180/20	МАРМЕЛАД 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40		
<b>II Завтрак</b>						
БАНАН 180	МАНДАРИНЫ 180	ЯБЛОКО 180	КИВИ 180	АПЕЛЬСИН 180	БАНАН 180	МАНДАРИН 180
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 80	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ 80	САЛАТ ИЗ РЕДИСА С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 80	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 80	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ СВЕЖИМИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ 250/10/20	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ С МЯСОМ 200/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200/10/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 200/10	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200/10/5
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 70	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 70/10	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ 70	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ 80	БИТОЧКИ 100	ПТИЦА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 70/5	КНЕЛИ ИЗ МЯСА 100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 75	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 75	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30

	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50					
<b>Полдник</b>						
ПРЯНИКИ 100	ПИРОГ "НОЧКА" 70	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 100	ВАТРУШКА ЦАРСКАЯ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180/15	ПОЛОСКА ПЕСОЧНАЯ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 80	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ, С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 170	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 200
СМЕСЬ СУХАЯ С ВИТАМИНАМИ 200	МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ КИПЯЧЕНОЕ 180	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180	МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ КИПЯЧЕНОЕ 180
				ГРУША 95		ГРУША 95
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ, КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦОМ 80	СУФЛЕ ИЗ МЯСА 80	ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ 60	ОВОЩИ СВЕЖИЕ С ЗЕЛЕНЬЮ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 80
БЕФСТРОГАНОВ 80	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОРКОВЬЮ 130	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ С МАСЛОМ 70/10	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА, ПАРОВЫЕ 70	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ 200	РАГУ ИЗ МЯСА 250	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 130	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200	МАРМЕЛАД 50	ЯБЛОКО 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
БАТОН 10	БАТОН 20	БАТОН 10	БАТОН 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10					БАТОН 10
<b>Ужин 2</b>						
ЙОГУРТ 180	БИФИДОК 180	КЕФИР 180	СНЕЖОК 180	БИФИДОК 180	ЙОГУРТ 180	КЕФИР 180
ПЕЧЕНЬЕ 15	ПЕЧЕНЬЕ 15	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 15	ПЕЧЕНЬЕ 15	ПЕЧЕНЬЕ 15	ПЕЧЕНЬЕ 15